

Школа

МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Отд./корп

День 4

29.04.23

| Прием пищи | Раздел      | № рец.     | Блюдо                                  | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|------------|----------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | ТК№4       | Каша молочная с м.слив.(манная) 200/10 | 210      | 41,53 | 228          | 5     | 5    | 3        |
|            | гор.блюдо   |            |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | ТК№14      | Чай с сахаром и лимоном 200/15/7       | 222      | 6,00  | 28           | 0     | 0    | 7        |
|            | хлеб        | удост каче | Хлеб пшеничный в/с                     | 30       | 3,60  | 129          | 4     | 1    | 25       |
|            | фрукты      |            |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     | ТТК№1      | Блин с начинкой                        | 80       | 26,70 | 190          | 3     | 5    | 29       |
|            |             |            |                                        |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |            |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |            |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | 2 блюдо     |            |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |            |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |            |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | ТК№36      | Бутерброд с сыром                      | 40       | 13,74 | 235          | 4     | 6    | 13       |
|            | хлеб черн.  |            |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | фрукты      |            |                                        |          |       |              |       |      |          |
|            | гор.напиток | ТК№15      | Чай с сахаром 200/10                   | 210      | 3,43  | 27           | 0     | 0    | 7        |
|            |             |            |                                        |          |       |              |       |      |          |

Директор МБОУ Усть-Бузулукская СШ

Рябцева А.А.

Повар

Изотова Е.Б.

